



THE

Living My

157

go tłumaczenia i twarz jej
o wciąż dręczącą, ale eks-

godnie zgodził się z mało-
ni Henryka, który w końcu,
milki. Profesor Kriszna Lloyd
h eksperymentach ze śpiący-

awano wpływom telepatii
rzekazać im jakiś konkretny
enie było z pozoru nieskom-
yniki niejasne: w jednym p-

kontrolą obserwatorów spo-
ciej student w wieku 20-25 lat,
chotnik eksperymentowania;
onym czasem o grubość ściany

mil, zasiadał przy stole telepata
w obrazek, jaki przed nim kładł
a Lloyd, dążąc z całą siłą woli do
myślą śpiącemu. Po obudzeniu

y snów i porównywano je z ob-
mi zbieżność była duża, sen jak-
nadawany przez telepatę obrazek
wiążąc dużą liczbą szczegółów.

podawał liczne przykłady, opisu-
e obrazek i przytaczając raport
yka zdumiewała duża dowolność
charakteryzująca te badania. Oto
telepaty przedstawiał DOM, DRZE-

Best Life
Journal

By: Dr. Melissa

The Purpose Profiteers



DO YOU EVER FEEL LIKE...

- **Your source of internal energy is running dangerously low?**
- **You're daydreaming your life away with fantasies of... more- but maybe you aren't quite sure what that is?**
- **Your family is simply existing in the same household, but you don't feel connected?**
- **Your household is a never-ending spew of stuff-to-do?**
- **You forget birthdays, you don't text back, or you're stuck in a "we should make plans soon!" circle of friendship hell?**
- **You're struggling to connect with your partner or your relationship isn't where you think it should be?**
- **You've lost control over your body or you don't feel comfortable in your own skin?**
- **It feels like forever since you went on an adventure or did something fresh and exciting?**
- **Your job or business is feeling lackluster or repetitive, boring or burning you out?**
- **There's never enough money to do all the things you want to do (or buy all the things you want to buy)?**



Before we dive into Your Best Life Journal, let's talk. What is a "Dream Life" anyway? Maybe for you, it means having a housekeeper who keeps the dishes in your sink sparkling clean (and your laundry perfectly folded). Maybe it means having enough time for your varied creative pursuits as well as building a booming business. Or maybe it means a swanky house, flashy car and/or exotic family vacations every summer (or every few weeks!).

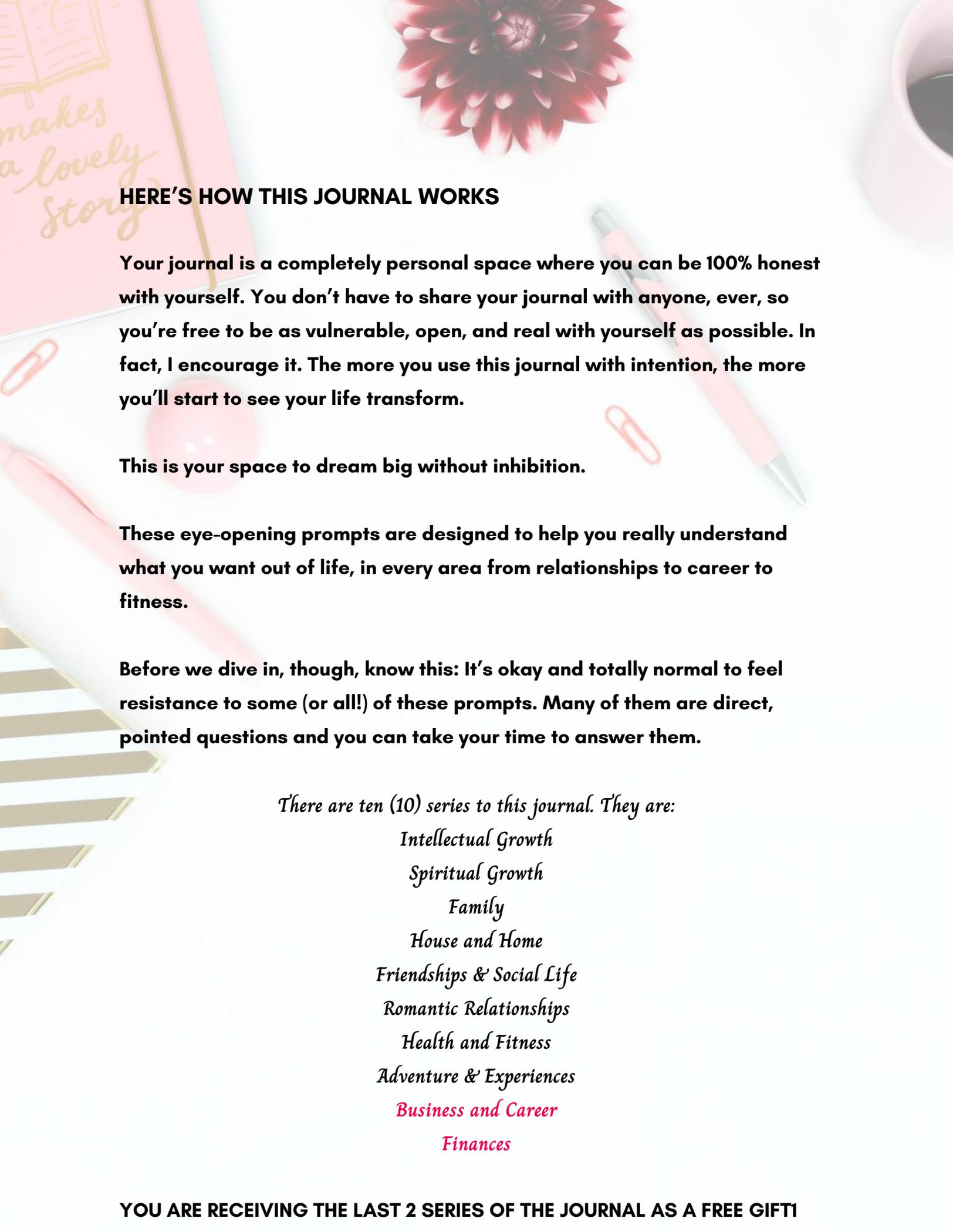
The truth? It could be all of these things, or something else entirely. Everybody's dream life is different, which is exactly why it's so important to take some time to regularly reflect on what it is we truly want (and not what society tells us we should want, or our best friends or biz besties want, or what our parents or partner desperately wish we wanted).

There's truly only one big difference between people who are living their dream lives, and those who continue to only daydream about a better future. That difference? Clarity. And that's exactly what this journal was designed to help you achieve.

By the way: If you're new to journaling, it might feel daunting, or frivolous or even silly. But it's truly an incredibly powerful manifestation tool—and it's literally right at our fingertips all the time! While that doesn't mean you can write on paper that you want a new car and a Ferrari will instantly & magically park itself in your garage. But what journaling does do is provide you with a tool to take those pie-in-the-sky fantasies out of your head, put them on paper, set your intentions and start actively working toward them.

One thing I know is that if you don't gain clarity on your dream life, you'll never turn it into reality. Even small, incremental steps can make a huge difference over time.

If you're ready to cut through confusion & finally figure out what you truly desire, then let's put your dream life on paper.



HERE'S HOW THIS JOURNAL WORKS

Your journal is a completely personal space where you can be 100% honest with yourself. You don't have to share your journal with anyone, ever, so you're free to be as vulnerable, open, and real with yourself as possible. In fact, I encourage it. The more you use this journal with intention, the more you'll start to see your life transform.

This is your space to dream big without inhibition.

These eye-opening prompts are designed to help you really understand what you want out of life, in every area from relationships to career to fitness.

Before we dive in, though, know this: It's okay and totally normal to feel resistance to some (or all!) of these prompts. Many of them are direct, pointed questions and you can take your time to answer them.

There are ten (10) series to this journal. They are:

Intellectual Growth

Spiritual Growth

Family

House and Home

Friendships & Social Life

Romantic Relationships

Health and Fitness

Adventure & Experiences

Business and Career

Finances

YOU ARE RECEIVING THE LAST 2 SERIES OF THE JOURNAL AS A FREE GIFT!



BUSINESS & *Career*

go tłumaczenia i wam
o wciąż dręczącą...

odnie zgodził się z malo-
ni Henryka, który w końcu,
milki. Profesor Kriszna Lloyd
h eksperymentach ze śpiący-
awano wpływom telepatów
rzekazać im jakiś konkretny
enie było z pozoru nieskom-
yniki niejasne: w jednym po-
kontrolą obserwatorów spało
ciej student w wieku 20-25 lat,
chotnik eksperymentowania;
onym czasem o grubość ściany,
mil, zasiadał przy stole telepata
w obrazek, jaki przed nim kładł
a Lloyd, dążąc z całą siłą woli do
myślą śpiącemu. Po obudzeniu
y snów i porównywano je z ob-
mi zbieżność była duża, sen jak-
nadawany przez telepatę obrazek
wiająco dużą liczbą szczegółów.
podawał liczne przykłady, opisu-
e obrazek i przytaczając raport
ka zdumiewała duża dowolność
charakteryzująca te badania. Oto
elepaty przedstawiał DOM, DRZE-
świadczył,

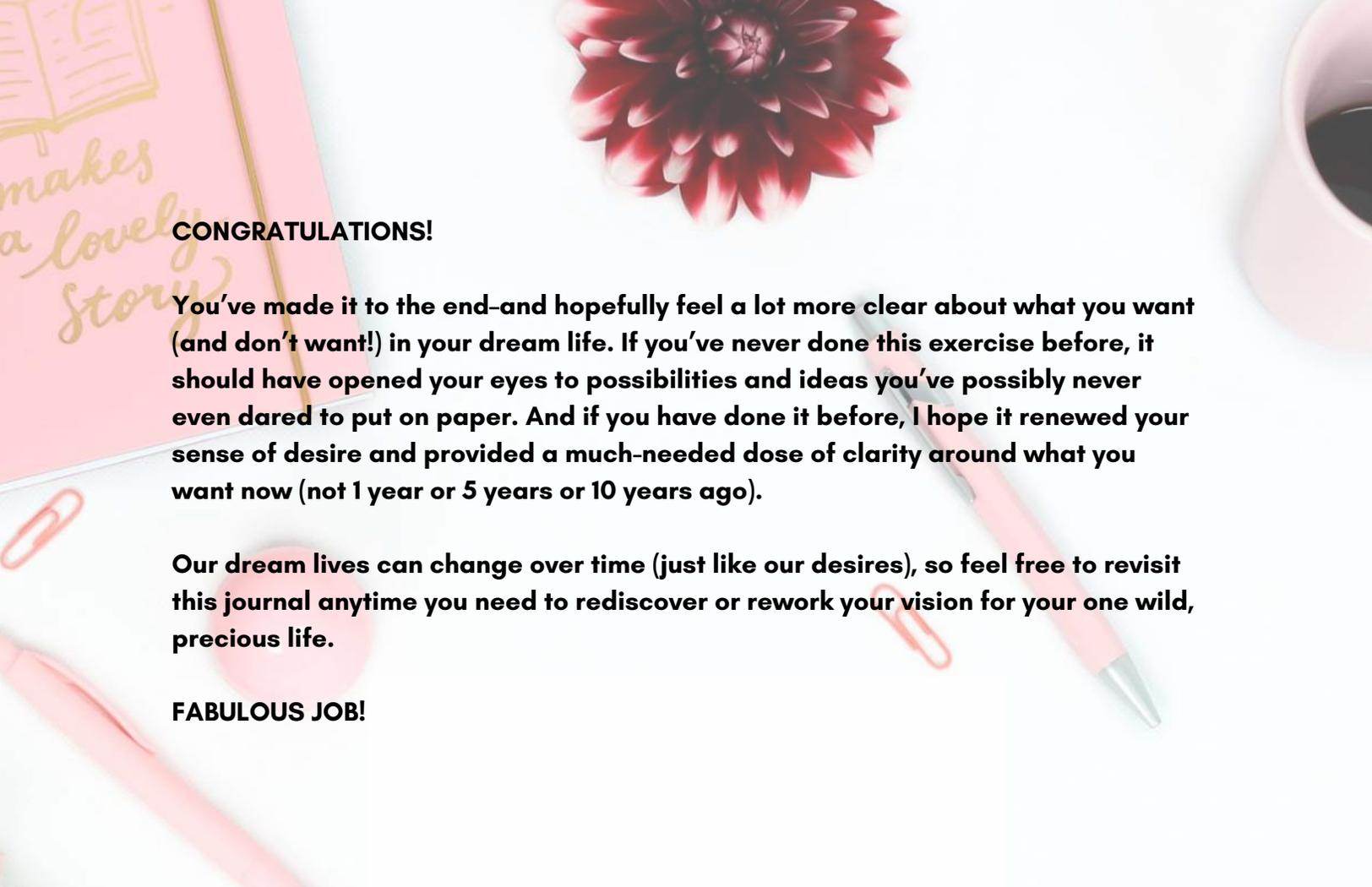
157

go tłumaczenia i twarz jej
o wciąż dręczącą, ale eks-

odnie zgodził się z malo-
ni Henryka, który w końcu,
milki. Profesor Kriszna Lloyd
h eksperymentach ze śpiący-
lawano wpływowi telepatów
rzekazać im jakiś konkretny
enie było z pozoru nieskon-
yniki niejasne: w jednym po-
kontrolą obserwatorów spało
ciej student w wieku 20-25 lat,
chotnik eksperymentowania;
onym czasem o grubość ściany,
mil, zasiadał przy stole telepata
w obrazek, jaki przed nim kładł
a Lloyd, dążąc z całą siłą woli do
myślą śpiącemu. Po obudzeniu
y snów i porównywano je z ob-
mi zbieżność była duża, sen jak-
nadawany przez telepatę obrazek
wiająco dużą liczbą szczegółów.
podawał liczne przykłady, opisu-
e obrazek i przytaczając raport
yka zdumiewała duża dowolność
charakteryzująca te badania. Oto
telepaty przedstawiał DOM, DRZE-

Finances





CONGRATULATIONS!

You've made it to the end—and hopefully feel a lot more clear about what you want (and don't want!) in your dream life. If you've never done this exercise before, it should have opened your eyes to possibilities and ideas you've possibly never even dared to put on paper. And if you have done it before, I hope it renewed your sense of desire and provided a much-needed dose of clarity around what you want now (not 1 year or 5 years or 10 years ago).

Our dream lives can change over time (just like our desires), so feel free to revisit this journal anytime you need to rediscover or rework your vision for your one wild, precious life.

FABULOUS JOB!

